

VISIÓN DE LA MONTAÑA - HANBLECEYA

Purifica el cuerpo – Sana las emociones – Silencia la mente – Pacifica el espíritu



CEREMONIA

La Visión de la Montaña es una ceremonia sagrada que pertenece al Camino Rojo, el Camino del Fuego.

Hanbleceya, “llorar por una visión”, es un estado de entrega total de la Vida al mundo espiritual.

A través de la fuerza de los elementos, del viento, de la tierra, de los sonidos, del rocío, del calor, de la lluvia, de las estrellas, de las nubes, de la noche y del día, vamos teniendo la oportunidad única de despertar la memoria ancestral de lo que somos, abriendo espacio para descubrir y entender nuestra condición única, auténtica y completa como Seres Humanos, en nosotros mismos y con todas las relaciones a nuestro alrededor.

Durante 4 días y 3 noches, teniendo únicamente por compañía la naturaleza pura de la montaña y lo que en ella habita, silenciamos las voces de la mente, ofrecemos un ayuno y permitimos que los espacios de dolor, de soledad, de miedo, de incomprensión sean ocupados sutil y profundamente por cualidades más luminosas, brillantes y puras, capaces de elevarnos como seres sagrados, divinos y con un propósito.

Así, gracias a esta entrega, llega un alimento que se instala en forma de entendimiento, paz, plenitud, comprensión, fuerza, esperanza, fe, sentido de propósito y de misión.

La ceremonia de Hanbleceya es originaria de la tradición de los indios de Norteamérica cuyo propósito es iniciar los jóvenes en las responsabilidades colectivas de la comunidad.

La Familia Raíces de la Tierra es la fiel guardiana de esta ceremonia ancestral. A lo largo de más de 30 años ha trabajado desde un lugar de amor y dulzura para proporcionar a todos los que buscan lo mejor de sí mismos una forma de poder lograrlo.

En cada espíritu despierto nace y brota un sentido de misión y retribución del amor por todo lo recibido que permite perpetuar y mantener esta tradición sagrada cada vez más actual y necesaria.

VISIONARIO

Para despertar el espíritu y aniquilar la mente artificial, hay que entrar en armonía con otro lenguaje, uno que no es verbal.

El lenguaje de la naturaleza habla con otros códigos.

Acceder a ella requiere desprenderse de todo.

Ese es el trabajo del visionario: desprenderse de todo y entregarse al vacío.

Vaciar el cuerpo a través del ayuno, vaciar las emociones experimentando los ritmos naturales de la montaña, vaciar la mente de pensamientos y construcciones mentales buscando durante estos 4 días y 3 noches el no-hacer, y yendo en busca e la simple contemplación.

Por todo esto, el Visionario deberá ir preparado para colocar el mínimo de obstáculos entre sí mismo y la naturaleza que lo va a acoger y cuidar.

Un mínimo de ropa, de comodidades o no distracciones (libros, cuadernos, manualidades etc.).

APOYO

Todos somos Uno.

Somos red, interacción, participación y responsabilidad grupal.

La acción de uno mueve el mundo de muchos.

Para que alguien pueda hacer la visión hay una red de apoyo y confianza necesaria para dar el soporte requerido.

Cada visionario debe elegir su apoyo: alguien que le sea próximo y que se encuentre disponible para comer, beber, rezar y purificarse por él.

El apoyo es una pieza clave y determinante en este proceso alquímico y mágico de amparar y atestiguar la metamorfosis de alguien.

El apoyo es el puente entre todo lo vivido y lo experimentado por el Visionario y el Gran Espíritu, que en esta ceremonia se manifiesta a través del Fuego Sagrado, que nunca se apaga a lo largo de estos cuatro días de fiesta.

RITUALES Y SIMBOLOGÍA

EL CAMPAMENTO

La Visión de la Montaña ocurre en lugares naturales, puros y distantes de la civilización, donde todos, visionarios y apoyos, pueden sentir el abrazo del mundo natural y distanciarse de los ambientes mundanos y las correspondientes distracciones.

Lo alto de la montaña representa la comunicación con lo más elevado, con lo divino, con el cielo y con la pureza. ¡Ahí se coloca el visionario!

La base de la montaña representa el mundo humano, la civilización, la red, la comunicación y las estructuras construidas por el hombre.

Ahí se instalan todos los apoyos, en un campamento donde, durante los cuatro días de ceremonia, todos se organizan en comunidad y trabajan en equipo para el bien común.

Durante estos días toda la vida del campamento se desarrolla alrededor del Fuego Ceremonial de los Temazcales, donde al nacer del día y en la puesta del sol se reza por los visionarios y sus relaciones, y alrededor del Fuego de la Cocina, que representa el corazón nutritivo y maternal que alimenta a todas las personas involucradas.

Todas las tareas son hechas en equipo y entre ayuda.

Para subir a la montaña, es necesario: haber asistido a Temazcales, para prepararse y ser reconocidos por los elementales que nos van a alimentar durante la ceremonia.

Cada visión se ofrenda a un Espíritu-dirección:

La primera al este, lugar de la luz, donde nace el Sol.

La segunda al sur, lugar de nuestras raíces, la familia.

La tercera al oeste, lugar del reposo, la noche

La cuarta al norte, lugar de las nieves, canas y sabiduría.

LOS REZOS

Por respeto al lugar y a sus guardianes, el visionario deberá preparar unas bolsas de ofrenda con tabaco que van a servir para delimitar el lugar que va a ocupar en la montaña, y honrar cada dirección cardinal sagrada y sus respectivos espíritus.

Son un total de 400 bolsitas de tela, 100 por cada dirección cardinal, Este, Sur, Oeste, Norte.

Para realizar una visión se hacen 100 ofrendas de tabaco de cada color de los rumbos, unidos por un hilo rojo, que simboliza el hilo de la vida y van de la siguiente manera:

100 rojos, 100 amarillos, 100 negros, 100 blancos en cuadritos de tela de 10cm x 10cm y con tabaco.

Se realizan las bolsitas de una por una haciendo una oración por cada ofrenda y unidas por el mismo hilo.

Tienes que amarrar el primer rezo a una varita que te llegue a la altura del corazón e ir enrollando las bolsitas de tabaco cada cierto tiempo para que no se enreden.

Al terminar las 400 bolsitas de oraciones, se hace una de cada color de 20cm x 20cm con tabaco y además una azul (el cielo) y una verde (la tierra) que se quedan al final de la vara donde se van circulando las oraciones; a las 6 bolsas grandes de oraciones se les llama “candado”.



LA COBIJA

El visionario debe traer una manta o tela donde haya cosido una estrella de 8 puntas. La estrella se corresponde directamente con la geometría sagrada de la estructura del inipi, para que así el visionario se pueda “comunicar” con su apoyo durante la ceremonia del temazcal.

La estrella de ocho rombos, formará una estrella de ocho puntas que de extremo a extremo mida 52cm (el número sagrado en nuestra cultura para ser un anciano de conocimiento).

Será un color por cada rumbo (rojo, amarillo, negro y blanco), dos verdes y dos azules, que

se coserá a la manta que uno más aprecie o sienta comodidad en ella para este tipo de experiencias personales.

VISIÓN DE LA MONTAÑA

The star for the blanket

The connection with your support will be through the prayers of the temazcal, this magical and spiritual contact is consolidated through the star. It is very important to create the star thinking about your support with which, during the vision quest, you will be one. The prayers, blessings and protections that your support will send you will reach all the way to your medicine circle. Sew the star with the heart, this will help your spiritual work during the vision quest. The star must be sewn to the blanket with which you will go up the mountain, this is in direct connection with the star it forms in the center of the temazcal.



BASE LUNAR

La mujer es cíclica, sus ritmos biológicos acompañan los ritmos lunares.

El período menstrual es una de las fases de estos ritmos cíclicos de la mujer.

Es la liberación, en la forma de sangre, de todo un potencial de creación que se genera internamente.

El período menstrual es un tiempo sagrado de purificación y limpieza de un proceso interno, consciente o inconsciente, vivido cada mes por la mujer que culmina con un sangrado.

La sangre de cada mujer transporta una sabiduría que, entregada a la tierra, establece una comunicación entre el sentir y las necesidades de la mujer, y el correspondiente amparo y nutrición que la tierra le devuelve.

Vivir una ceremonia de Visión de la Montaña en este estado sagrado, pide que la mujer se instale en recinto protegido y cuidado por otras mujeres: la base lunar.

Aquí, la visionaria con su luna de sangre se encuentra en un estado privilegiado de comunicación entre lo sagrado (el mundo espiritual) y su propia capacidad de percibir lo sagrado que en habita en ella.

La visionaria puede recibir muchos mensajes y comprender muchas cosas, no solo sobre sí misma, sino también sobre sus relaciones y toda la comunidad que participa en la ceremonia.

Si te encuentras en esta fase especial de tu ciclo menstruando, dirígete a la mujer que cuida de este lugar ceremonial a la llegada del campamento y si lo precisas para acompañarte en tus dudas, comunícate antes también con los “contactos para informaciones o inscripción”

COMO LLEGAR AL CAMPAMENTO

la information viene pronto

MATERIAL PARA LLEVAR

- Plato, vaso o taza, cubiertos
- Tienda de campaña, saco de dormir, colchón, linterna
- Los jabones, champús y otros detergentes deben ser ecológicos, naturales y sin químicos (de modo a sean naturalmente absorbidos por la tierra)
- Papel higiénico

- Ropa para los días de la ceremonia: blusas, faldas o vestidos (mujeres), camisetas, pantalones o pantalones cortos (hombres)
- Ropa para el temazcal: falda o vestido (mujeres), bañador (hombres), toalla, chanclas
- Ropa caliente por la noche y ropa cómoda por el trabajo
- Botiquín personal de primeros auxilios
- Recibo de inscripción y recibo de pago de cuota
- Documento de identidad o pasaporte

CONDUCTA INDIVIDUAL

Durante los 4 días de ceremonia, y por respecto al trabajo espiritual que ahí se realizará, está prohibido:

- Encender hogueras
- Consumir bebidas alcohólicas o drogas
- Registros audiovisuales en el interior del recinto sin la previa autorización de algún miembro de la organización
- Publicar fotos de la zona, por respecto a los guardianes de la montaña
- Hacer fotografías del fuego del temazcal, por respecto a la sagrada ceremonia
- Actividades sexuales
- Otras acciones o manifestaciones que te alejen del espíritu de comunión y celebración en familia Raíces de la Tierra

PLAN:

Miércoles:

Llegada al sitio e instalación en el campamento, presentación de todos en el círculo para comprobar que todos tienen sus apoyos, sus oraciones listas y la manta con la estrella puesta para la búsqueda de la visión... (en caso de no tener todo listo, o no saber cómo son las oraciones o la estrella, nos ayudaremos para estar todos listos para comenzar la búsqueda).

Jueves:

En la mañana, antes de que salga el sol, abriremos nuestra Ceremonia con el primer Temazcal.

Los buscadores se dirigirán al Fuego Sagrado listos con sus oraciones, mantas y un pequeño equipo de búsqueda.

Luego, los buscadores ingresarán al Temazcal para prepararse para la partida y los 4 días en la montaña.

Después del Temazcal, iremos a sembrar los buscadores en la montaña, cada buscador va acompañado de su apoyo.

Los apoyos luego regresarán al campamento donde la comida sagrada nos estará esperando para comenzar a orar juntos por los buscadores de visión.

Al atardecer los soportes entrarán al Temazcal para apoyar a su buscador.

Viernes y sábado:

Al amanecer y al anochecer todos los apoyos ingresarán al Temazcal para enviar fuerza para

el día, calor para la noche y una oración por una buena vida...

Domingo:

Entraremos al Temazcal al amanecer, luego prepararemos los alimentos sagrados para el regreso de los buscadores...

Cuando los platos y el Temazcal estén listos, todos los apoyos irán a la montaña a recibir a los buscadores, (recuerden no hablarles, no tocarlos y no mirarlos a los ojos, démosles el espacio y el respeto que merecen hasta el final de su Ceremonia).

Concluiremos con el Temazcal dedicado a los buscadores.

Luego celebraremos su bajada de la montaña compartiendo alimentos sagrados preparados con amor y dedicación.

Así termina nuestro compromiso de 4 días.

Luego comenzaremos a dismantelar el campamento y la cocina.

Para mayor comodidad y apoyo a las personas que vienen de lejos o tienen que tomar un vuelo, también es posible quedarse el domingo por la noche en el campamento, ¡así será más fácil regresar a nuestros lugares tranquilos y nutridos de buena medicina!

El lunes por la mañana tendremos que abandonar el lugar de la ceremonia...

Como decían nuestros antepasados, ¡siempre debemos dejar el lugar que nos acogió mejor

de como lo encontramos! ¡Así este espacio permanecerá limpio y lleno de buenas oraciones por nosotros y por todas nuestras relaciones!

Compartiremos la experiencia de vivir en comunidad, cocinaremos juntos, comeremos juntos para los buscadores y nos cuidaremos como la familia espiritual del mundo que somos... Todos somos hermanos y hermanas, hijos de la misma Madre Tierra... así cuidaremos a todos los niños como si fueran nuestros hijos... ¡ellos son el futuro!

Registration:

viene pronto

roots-of-the-earth@posteo.com

roots-of-the-earth.org

@facebook Roots-of-the-Earth